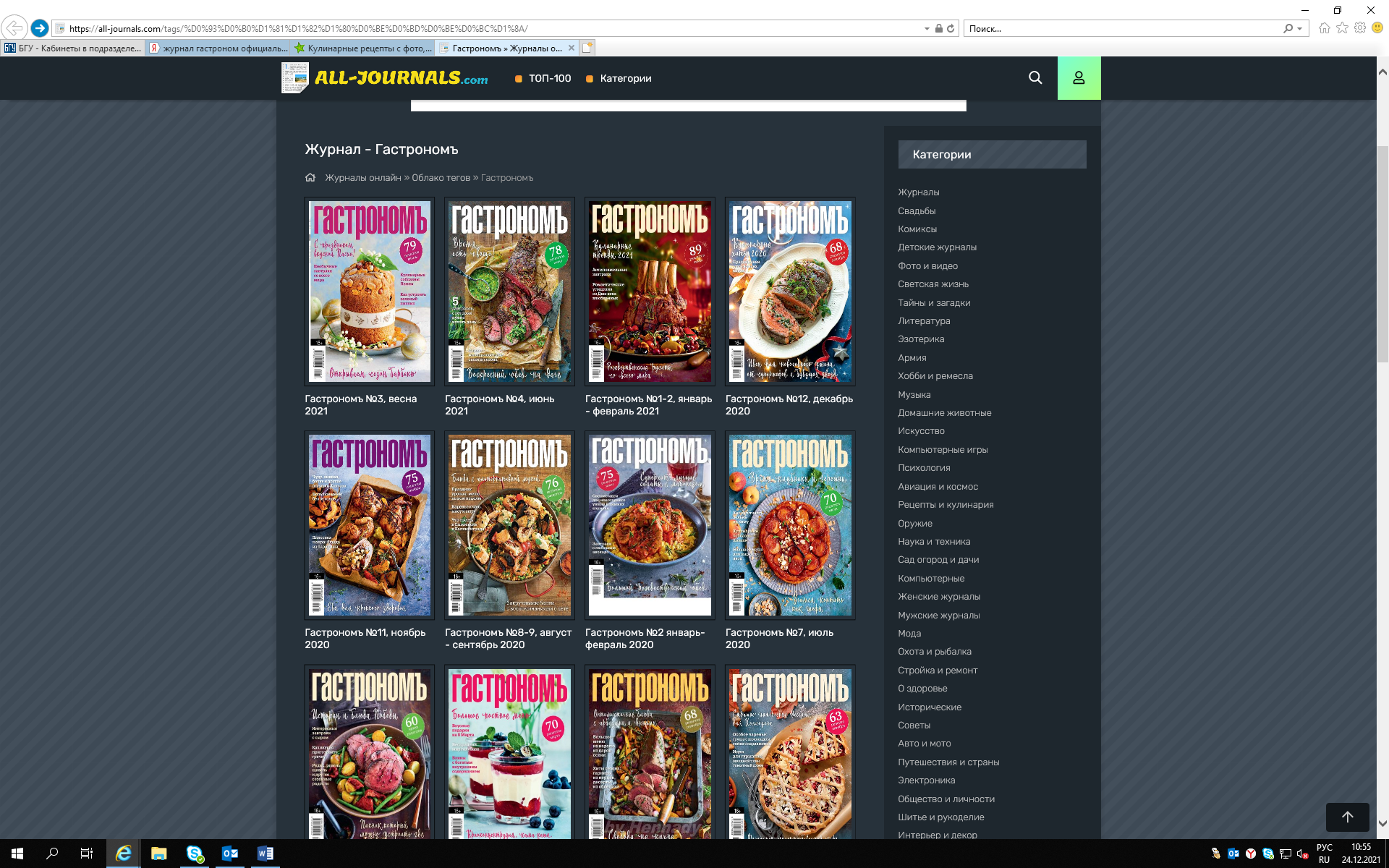
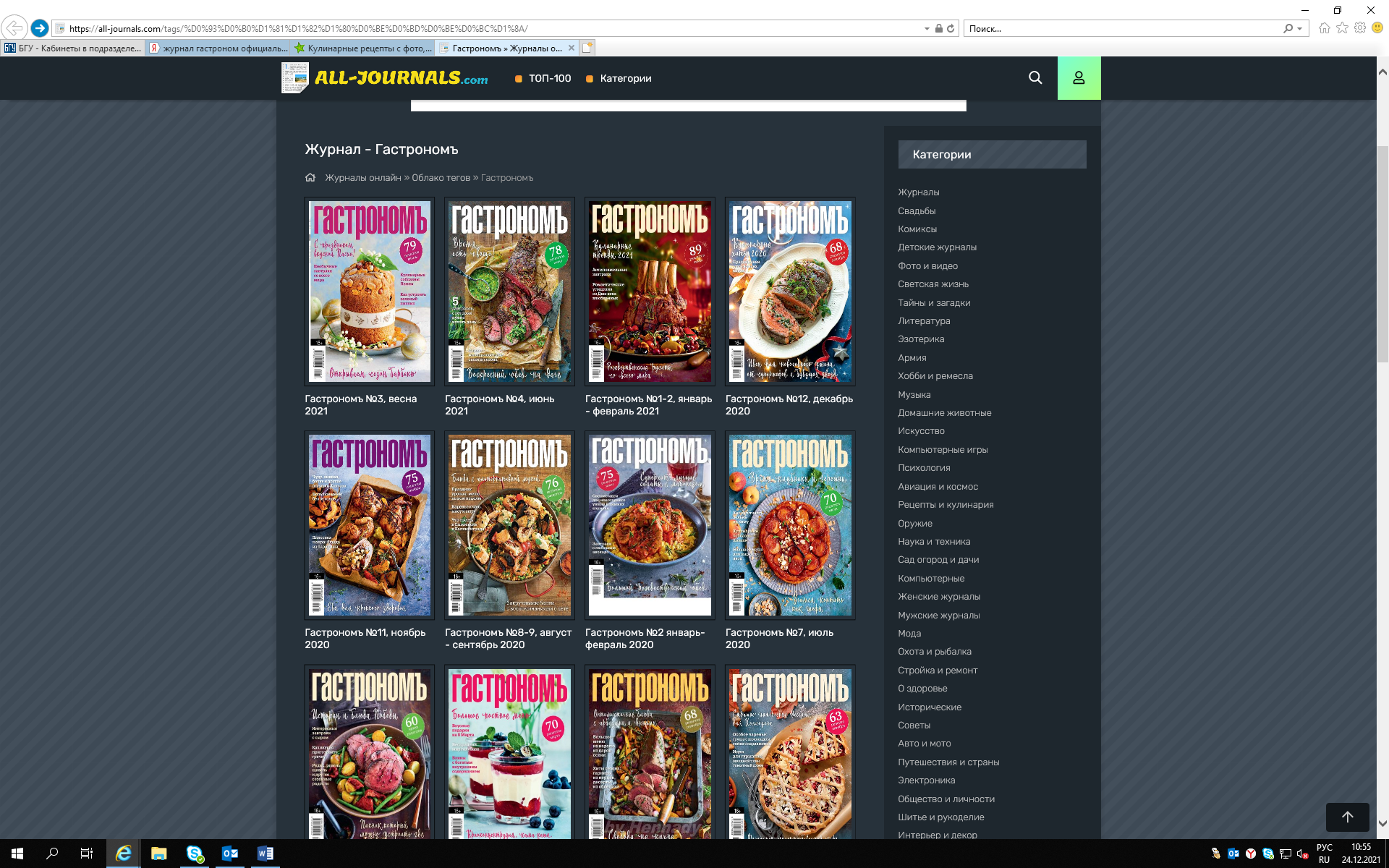
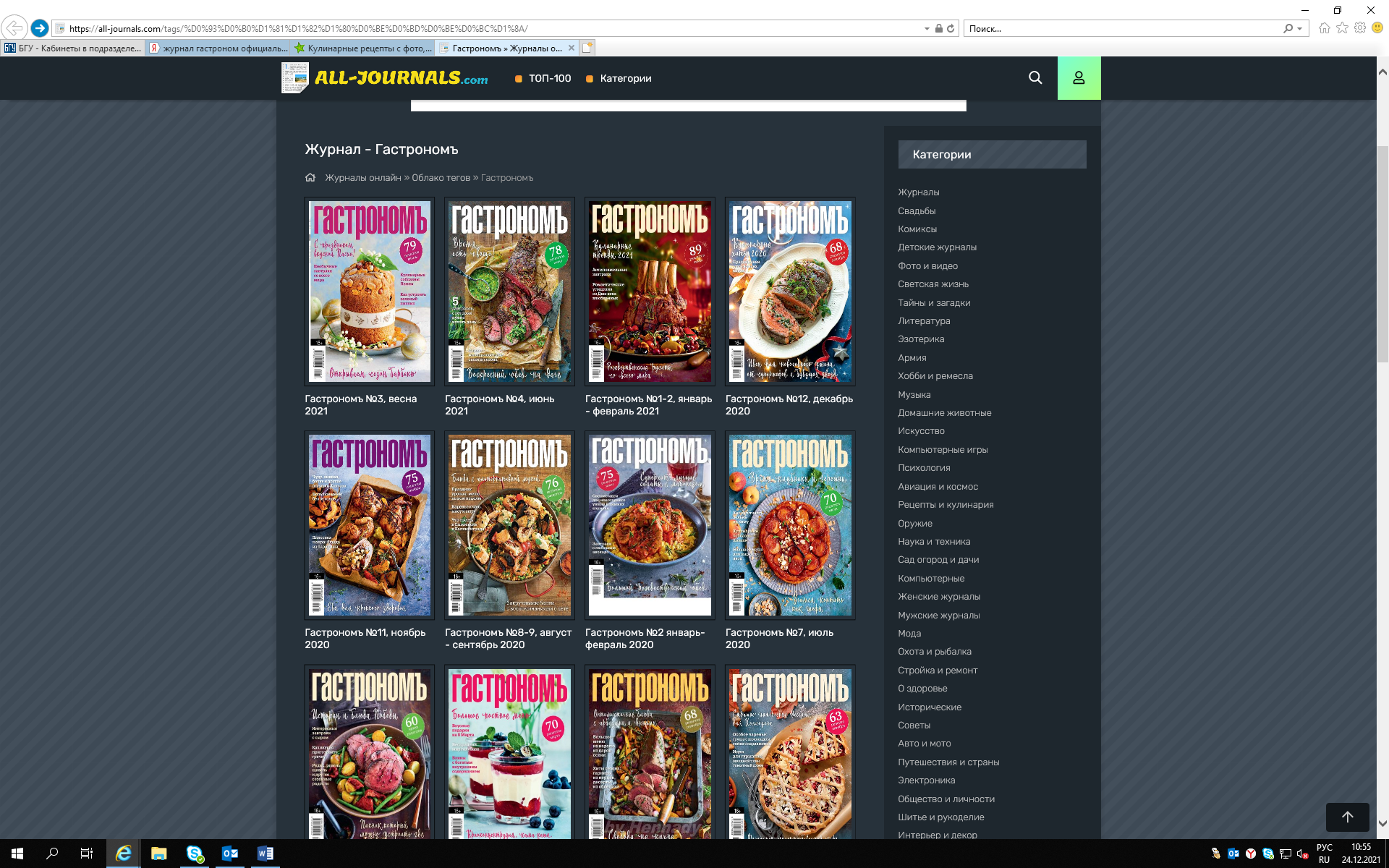
Байкальский государственный университет

Научная библиотека

Научно-библиографический отдел

Лучшие рецепты из журнала «Гастрономъ»





Выполнила: Бурзунова А.Н.

Иркутск, 2021

Уважаемые читатели!

Предлагаем Вашему вниманию подборку лучших статей из журнала «Гастрономъ» за 2021 год. В нем Вы найдете рецепты на любой вкус.

Журнал хранится в 11 корпусе БГУ в читальном зале 11-102.

Еще больше рецептов на сайте Гастрономъ <https://www.gastronom.ru/>

Кулинарный сайт с самой интересной информацией о мире еды и проверенными на собственной кухне рецептами. Самая актуальная информация о том, что происходит в мире еды: кулинарные тренды и революционные открытия.

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Библиографическое описание |
|  | Сладкие перцы с курицей и сливочным сыром // Гастрономъ. - 2021. - № 3. - С. 10-11. - (Пикник). - .         Аппетитные , но при этом легкие ЗОЖ-варианты блюд для пикника. |
|  | Рисовая каша с чечевицей и беконом // Гастрономъ. - 2021. - № 3. - С. 21. - (Каши). - .         Замечательный злак рис ценится за универсальность. Особенно хорош рис с утра. |
|  | "Мраморная" пасха // Гастрономъ. - 2021. - № 3. - С. 36. - (Традиции). - .         Блюда для пасхального стола. |
|  | Пожарские котлеты // Гастрономъ. - 2021. - № 3. - С. 42-43. - (Мастер-класс). - .         Мастер-класс по приготовлению пожарских котлет. |
|  | Весенние гости // Гастрономъ. - 2021. - № 3. - С. 44-55. - (Меню на неделю). - .         Овощные блюда легкие, но сытные, с добавлениеи мяса, птицы, рыбы и морепродуктов. |
|  | Три горячих буквы // Гастрономъ. - 2021. - № 3. - С. 56-63. - (Барбекю). - .         BBQ... Лайфхаки и проверенные рецепты блюд на гриле. |
|  | Хорошего понемножку // Гастрономъ. - 2021. - № 3. - С. 86-89. - (Десерты). - .         Серия сладких рецептов. |
|  | Рыба не ждет // Гастрономъ. - 2021. - № 5. - С. 10-16. - .         О рыбной неделе или месяце. когда вместо мяса и птицы готовят дары рек и морей. |
|  | Царица стола // Гастрономъ. - 2021. - № 5. - С. 18-23. - .         Кукуруза - настоящая царица не только полей, но и стола. |
|  | Время яблок // Гастрономъ. - 2021. - № 5. - С. 24-29. - .         Яблочный завтрак - очень правильное начало осеннего дня. |
|  | Вместо солнца // Гастрономъ. - 2021. - № 5. - С. 30-35. - .         Холодной осенью быстро согреться помогут горячие сытные супы. Итальянские похлебки. |
|  | Грибной год // Гастрономъ. - 2021. - № 5. - С. 38-44. - .         Заготовки из грибов. |
|  | Соблюдаем баланс // Гастрономъ. - 2021. - № 5. - С. 46-57. - .         Мясо, птица, рыба, крупы, сыр, орехи, овощи и фрукты - всего понемногу. всего в меру. |
|  | Сила слив // Гастрономъ. - 2021. - № 5. - С. 62-66. - .         В любом блюде сливы будут кстати. |
|  | Птица мечты // Гастрономъ. - 2021. - № 5. - С. 72-78. - .         Курицу-гриль можно не только подавать как горячее, но и придумывать с ней множество других интересных блюд. |
|  | Диета для иммунитета // Гастрономъ. - 2021. - № 6. - С. 10-15. -       В конце осени иммунитет для нас - надежный зонтик, защищающий от любых воздействий внешней среды. |
|  | Пир! Пир! Пир! // Гастрономъ. - 2021. - № 6. - С. 16-22. - .         Пироги - это всегда праздник!. |
|  | Подарок осени // Гастрономъ. - 2021. - № 6. - С. 56-58. - .         Фейхоа - удивительная ягода, которую мы просто обязаны есть в ноябре. |
|  | Внутренний мир // Гастрономъ. - 2021. - № 6. - С. 60-66. - .         Лепешки с начинками любят во всем мире - вариаций сотни, от знакомой каждому жителю нашей страны шаурмы до затейливой рагузанской лепешки и Италии. |
|  | Пончик-симпомпончик // Гастрономъ. - 2021. - № 6. - С. 72-75. - .         Побалуйте себя домашними пончиками. |
|  | 10 самых перспективных вкусов России в 2021 году // Гастрономъ. - 2021. - № 7. - С. 8-9. - .         О Национальном конкурсе региональных продуктовых брендов "Вкусы России". |
|  | Вместо торта // Гастрономъ. - 2021. - № 7. - С. 18-19. - .         Предлагаем заменить торт на тарталетки, но не купленные в магазине, а приготовленные своими руками. |
|  | В цветах тигра // Гастрономъ. - 2021. - № 7. - С. 20-23. - .         Блюда к новому году. |
|  | Держи рыбу! // Гастрономъ. - 2021. - № 7. - С. 26-31. - .         Рыбные пироги - классический атрибут праздника. |
|  | Ужин сос звездами // Гастрономъ. - 2021. - № 7. - С. 42-47. - .         Отличные рецепты от трех российских поваров. |
|  | Привет, паштет! // Гастрономъ. - 2021. - № 7. - С. 74-81. - .         Хотите удивить гостей - приготовьте им роскошный рожденственский паштет. |